

R-3094

Sub. Code

7202T1

B.Sc. DEGREE EXAMINATION, APRIL 2019

Second Semester

Physical Education

Tamil – II

(CBCS – 2018 onwards)

Time : 3 Hours

Maximum : 75 Marks

பகுதி அ

(10 × 1 = 10)

கீழ்க்காணும் வினாக்களுக்குச் சரியான விடையைத் தெரிவு செய்து
எழுதுக.

1. சிலப்பதிகாரத்தின் சிறிய உட்பிரிவுகளுக்குப் பெயர் என்ன?
 (அ) காதை (ஆ) சருக்கம்
 (இ) படலம் (ஈ) பிரிவு
2. புனையா ஓவியம் போல் நின்றவர் யார்?
 (அ) காயசண்டிகை (ஆ) மணிமேகலை
 (இ) ஆதிரை (ஈ) கண்ணகி
3. கம்பராமாயணம் எத்தனை காண்டங்களைக் கொண்டது?
 (அ) 8 (ஆ) 6
 (இ) 7 (ஈ) 10
4. தசரதன் குலத்தில் தோன்றியன் யார்?
 (அ) பாரி (ஆ) ஆய்அண்டிரன்
 (இ) சிபி (ஈ) பேகன்

5. பாரதியார் பிறந்த ஆண்டு எது?
 (அ) 1882 (ஆ) 1893
 (இ) 1905 (ஈ) 1921
6. பாரதியார் தமிழாசிரியராகப் பணியாற்றிய இடம் எது?
 (அ) புதுவை (ஆ) மதுரை
 (இ) சென்னை (ஈ) திருநெல்வேலி
7. இந்திய அரசின் மனிதவள மேம்பாட்டுத் துறையில் செவ்வியல் மொழிகள் பட்டியலில் உள்ளவை?
 (அ) ஆறு (ஆ) ஏழு
 (இ) ஒன்பது (ஈ) நான்கு
8. மதுரைக் கூல வாணிகன் சீத்தலைச் சாத்தனார் இயற்றிய நூல்?
 (அ) சிலப்பதிகாரம் (ஆ) தேம்பாவணி
 (இ) வளையாபதி (ஈ) மணிமேகலை
9. பிள்ளைத் தமிழின் பருவங்கள் எத்தனை?
 (அ) 7 (ஆ) 3
 (இ) 10 (ஈ) 11
10. வில்லிபாரதத்தின் ஆசிரியர் பெயர் என்ன?
 (அ) காளிதாசர் (ஆ) நல்லாம்பிள்ளை
 (இ) பெருந்தேவனார் (ஈ) வில்லிபுத்தூரார்

பகுதி ஆ

(5 × 5 = 25)

கீழ்க்காணும் அனைத்து வினாக்களுக்கும் ஒருபக்க அளவில் விடை தருக.

11. (அ) ஆதிரையின் வரலாறு குறித்து விளக்கி எழுதுக.

(அல்லது)

(ஆ) கண்ணகியின் தனித்துயரத்தை அடிகள் எங்ஙனம் சித்தரிக்கிறார்? விளக்குக.

12. (அ) கைகேயியின் தோற்றம் குறித்து விளக்கி எழுதுக.

(அல்லது)

(ஆ) முத்திநாதனுக்கும் மெய்ப்பொருள் நாயனாருக்கும் இடையே நடந்த உரையாடல் நிகழ்வை விளக்குக.

13. (அ) பாஞ்சாலி சபதத்தின் பாடுபொருள் குறித்து விளக்கி எழுதுக.

(அல்லது)

(ஆ) கலைமகளின் சிறப்பு குறித்து பாரதியார் கூறும் கருத்துக்களை விளக்குக.

14. (அ) செம்மொழியின் பண்புகளை விளக்கி எழுதுக.

(அல்லது)

(ஆ) கிரேக்க மொழியின் சிறப்புகள் குறித்து விளக்குக.

15. (அ) கம்பராமாயணத்தின் அமைப்பும், சிறப்பும் குறித்து விளக்கி எழுதுக.

(அல்லது)

(ஆ) குற்றாலக் குறவஞ்சியின் சிறப்புகளை விளக்கி எழுதுக.

பகுதி இ

(5 × 8 = 40)

கீழ்க்காணும் **அனைத்து** வினாக்களுக்கும் கட்டுரை வடிவில் விடை தருக.

16. இன்பத்தையும் துன்பத்தையும் ஒரு சேரக் காட்டும் உயிரோவியமாக அந்திமாலை சிறப்புச் செய்த காதை விளங்குகிறது? இக்கூற்றினை ஆராய்க.

17. கைகேயியின் குணநலன்கள் குறித்துக் கட்டுரை வரைக.

18. அத்தினாபுரத்தின் சிறப்புகள் குறித்துக் கட்டுரை வரைக.
 19. உலகச் செம்மொழிகளும் அவற்றின் வரலாறும் குறித்து விளக்கி எழுதுக.
 20. ஐஞ்சிறுங் காப்பியங்கள் குறித்துக் கட்டுரை வரைக.
-

R-3095

Sub. Code

7202H1

B.Sc. DEGREE EXAMINATION, APRIL 2019

Second Semester

Physical Education

HINDI – II

(CBCS – 2018 onwards)

Time : 3 Hours

Maximum : 75 Marks

Part A

(10 × 1 = 10)

Answer all questions.

1. पंचवटी क्या है?

(a) गद्य	(b) पद्य
(c) काव्य	(d) एकांकी
2. पंचवटी का लेखक कौन है?

(a) प्रसादजी	(b) हरिऔ
(c) मैथिलीशरण गुप्त	(d) राम
3. 'शूर्पणखा' का बड़ा भाई कौन है?

(a) लक्ष्मण	(b) रावणन
(c) रामन	(d) भरत

4. 'खेलने की दिन' - क्या है?
 (a) लघु कथा (b) कहानी
 (c) एकांकी (d) लेख
5. 'मनु भन्डारी' का उपन्यास क्या है?
 (a) सदन (b) कैदी
 (c) आपका बन्टी (d) निर्मला
6. 'याद करना' का अंग्रेजी शब्द क्या है?
 (a) to memorise (b) to drive
 (c) to clean (d) to build
7. 'मिलकर' का अंग्रेजी शब्द क्या है?
 (a) to cure (b) together
 (c) to travel (d) to halt
8. 'सेवक' - लिंग शब्द क्या है?
 (a) लडका (b) नानी
 (c) सेविका (d) बेटी
9. 'लता' - वचन शब्द लिखिये।
 (a) रातें (b) मोर
 (c) शेर (d) लताएँ
10. 'दुनिया' का पर्यायवाची शब्द क्या है?
 (a) संसार (b) भारत
 (c) शहर (d) गाँव

Part B

(5 × 5 = 25)

Answer **all** questions, choosing either (a) or (b).

11. (a) पंचवटी के आधार पर 'राम' के बारे में लिखिये।

या

- (b) पंचवटी में प्राकृतिक के वर्णन कीजिये।

12. (a) 'रिस्ति' - कहानी प्रस्तुत कीजिये।

या

- (b) लघुकथा का विशेषता लिखिये।

13. (a) 'उपन्यास' के विशेषता क्या है?

या

- (b) समाज में उपन्यास के स्थिति क्या है?

14. (a) अंग्रेजी में अनुवाद कीजिये।

जिस देश में हम रहते हैं यह भारत वर्ष हिन्दुस्तान या हिन्द कहलाता है। हमारे देश का प्राचीनतम नाम भारत वर्ष है। भारत नामक एक प्राचीन शासक के कारण हमारे देश का नाम भारत बना।

या

- (b) हिन्दी में लिखिये।

Now a days strong buildings are not constructed as olden days. The reason for this may be that by hiding in the building. One cannot save one self from enemies. By dropping bombs from aeroplane, even the strongest fort can be demolished.

15. (a) फल, कर, आम, खाना, पढना - वाक्यों में प्रयोग कीजिये।

या

- (b) शुद्ध कीजिये।

- (i) यह एक किताब

- (ii) मेरा नाम गोपाल

- (iii) उसको पूछो
- (iv) मैं कल शाम को मिला
- (v) कुछ पानी दीजिये

Part C

(5 × 8 = 40)

Answer **all** questions.

16. पंचवटी के आधार पर लक्ष्मण एवं शूर्पणखा के वाद विवाद का चित्रण कीजिये।
17. 'खेलने की दिन' - कहानी के बारे में प्रस्तुत कीजिये।
18. 'मनु भण्डारी' - के उपन्यास के बारे में अपने विचार प्रस्तुत कीजिये।
19. हिन्दी में अनुवाद कीजिये।

Our country is very big. Its vastness can be guessed in this manner. If you walk ten miles daily and cross from north to south; from Kashmir to Kanyakumari. It will take atleast eight months. It will take the same time to cross east to west; from Sindh to Assam. Our country is so vast that. What ever be the month; all kinds of climate is found here. All the varieties of fruits and food grains are available in this country.

20. मुहावरों के अर्थ अंग्रेजी में लिखिये।
 - (a) अकेला चना भाड नहीं फोड सकता
 - (b) इश्क अंधा होता है।
 - (c) आदत जल्दी नहीं छूटती।
 - (d) एकता में फल है।
 - (e) अथजल गगरी छलकत जाय।

R-3096

Sub. Code

7202E1

B.Sc. DEGREE EXAMINATION, APRIL 2019

Second Semester

Physical Education

ENGLISH FOR EFFECTIVE COMMUNICATION — II

(CBCS – 2018 onwards)

Time : 3 Hours

Maximum : 75 Marks

Part A

(10 × 1 = 10)

Answer **all** questions.

Choose the correct answer.

1. _____ Software can generate layouts and produce typographic quality text and images like typography.
 - (a) PPT
 - (b) Word Processor
 - (c) Desktop Publishing
 - (d) Voice mail

2. _____ is a centralized electronic system which can store messages from telephone callers.
 - (a) Electronic mail
 - (b) Word Processor
 - (c) Voice mail
 - (d) PPT

3. Which of the following is not an example of oral communication
- (a) Classroom Lectures
 - (b) Presentation at Business Meeting
 - (c) Telephone Conversation
 - (d) Writing
4. Locations, Room setup, Environment are _____ in meeting.
- (a) Physical Arrangements
 - (b) Emotional Arrangements
 - (c) Personal Meet Ups
 - (d) Functions
5. _____ is the example of reading technique.
- (a) Listening (b) Writing
 - (c) Scanning (d) Speaking
6. _____ Communication is a set activities involved in managing language fluency?
- (a) Reading Comprehension
 - (b) Listening
 - (c) Writing
 - (d) Speaking
7. How many Consonants are there in English Language?
- (a) 21 (b) 22
 - (c) 20 (d) 23

14. (a) Discuss the importance of pronunciation of language learners.

Or

- (b) List out the articulation of Intonation.

15. (a) How to write an Articles.

Or

- (b) Prepare a Research Paper of your own.

Part C

(5 × 8 = 40)

Answer **all** questions.

16. Write in detail about the Communication through Technology.
17. Choose a topic of yourself for Oral Communication.
18. Illustrate Reading Techniques with references.
19. Explain the classification of English Consonants.
20. Comment on the different functions of Research Paper.
-

R-3097

Sub. Code

720203

B.Sc. DEGREE EXAMINATION, APRIL 2019

Second Semester

Physical Education

ANATOMY AND PHYSIOLOGY

(CBCS – 2018 onwards)

Time : 3 Hours

Maximum : 75 Marks

Part A

(10 × 1 = 10)

Answer **all** questions.

1. Anatomy is science that deal with
 - (a) structure of the bone
 - (b) function of the tissue
 - (c) function of the cell
 - (d) structure of the body

2. The mitochondria produce the
 - (a) adenosine triphosphate
 - (b) adenosine dyphosphate
 - (c) fats
 - (d) carbohydrates

3. In _____ joint the circular movement is possible.
 - (a) knee
 - (b) elbow
 - (c) hip
 - (d) skull

4. Smooth muscles found in _____.
- (a) lungs (b) spleen
(c) intestine (d) heart
5. The blood formed elements are
- (a) red blood cells (b) white blood cells
(c) platelets (d) all the above
6. The exchange of O_2 and CO_2 is accured in
- (a) heart (b) lungs
(c) kidney (d) intestine
7. The basic unit of the nervous system is nerve cell called _____.
- (a) Diencphalons (b) Neuron
(c) Nephrons (d) Urethra
8. Pituitary is situated at _____.
- (a) near the neck (b) base of the brain
(c) above the kidney (d) near heart
9. The main function of the pancreas
- (a) produce insulin
(b) produce sex hormones
(c) control the blood pressure
(d) increase oxygen consumption
10. Digestion is carried out with the help of
- (a) hormones (b) enzymes
(c) catalysts (d) all the above

Part B

(5 × 5 = 25)

Answer **all** questions, choosing either (a) or (b).

11. (a) Briefly explain the structure and functions of mitochondria.

Or

- (b) Explain the structure and functions of golgi apparatus.

12. (a) What are the names of bones of lower extremities?

Or

- (b) What are the types of muscles? Briefly explain.

13. (a) Describe the functions of blood.

Or

- (b) Explain the main organs of respiratory system.

14. (a) Discuss briefly the different part of the brain and their functions.

Or

- (b) Explain the thyroid and parathyroid gland.

15. (a) List out the main parts of digestive system.

Or

- (b) Explain the functions of kidneys.

Part C

(5 × 8 = 40)

Answer **all** questions.

16. What is cell and explain the structure of a cell with neat diagram.
17. Explain the different kinds of joints with examples.
18. Draw a diagram of human heart and explain its functions.

19. Describe the main organs of nervous system and its parts.
 20. Explain the excretory system in details.
-

R-3098

Sub. Code

720204

B.Sc. DEGREE EXAMINATION, APRIL 2019

Second Semester

Physical Education

**THEORIES OF SPORTS AND GAMES — I
(BASKETBALL, HANDBALL, FOOTBALL, HOCKEY AND
VOLLEYBALL)**

(CBCS – 2018 onwards)

Time : 3 Hours

Maximum : 75 Marks

Part A

(10 × 1 = 10)

Answer **all** questions.

- Duration of time in Handball is ————.
 - 30 – 5 – 30 m
 - 30 – 10 – 30 m
 - 35 – 5 – 35 m
 - 35 – 10 – 35 m
- Height of the corner flag in Hockey ————.
 - 1.25 to 1.50 m
 - 1.26 to 1.52
 - 1.20 to 1.50 m
 - 1.22 to 1.51
- Circumference of Handball ————.
 - 62 – 64 cm
 - 63 – 65 cm
 - 64 – 66 cm
 - 65 – 67 cm

4. Abbreviation of FIH _____.
- (a) Federation of International Hockey
 - (b) Federation of Indian Hockey
 - (c) International Hockey Federation
 - (d) Indian Hockey Federation
5. The handball goal post height _____.
- (a) 3 m
 - (b) 2 m
 - (c) 3.66 m
 - (d) 4 m
6. Volleyball court excess
- (a) 20.12 m
 - (b) 20.14 m
 - (c) 16.47 m
 - (d) 18.42 m
7. Which of the following country won Football World Cup maximum times?
- (a) Germany
 - (b) Italy
 - (c) Argentina
 - (d) Brazil
8. Which of the following country hosted the First Football World Cup
- (a) America
 - (b) Argentina
 - (c) Brazil
 - (d) Uruguay
9. How does the basketball game begin?
- (a) Free throw
 - (b) Jump ball
 - (c) Side throw
 - (d) None of these
10. When was Basketball included in the Olympics
- (a) 1936 Olympic
 - (b) 1940 Olympic
 - (c) 1932 Olympic
 - (d) 1928 Olympic

Part B

(5 × 5 = 25)

Answer **all** questions choosing either (a) or (b).

11. (a) Draw a neat diagram in Basketball court with all measurement.

Or

- (b) Draw a neat diagram in Handball post with all measurement.

12. (a) Give short notes on Football development in India.

Or

- (b) Explain about the history of game in Volleyball.

13. (a) Explain 2 minutes suspension in Handball.

Or

- (b) Explain specification 4 m line in Handball.

14. (a) Explain any two fundamental skills in Football.

Or

- (b) Explain any two hand signals in Volleyball.

15. (a) Explain the role of time keeper in basketball.

Or

- (b) Explain about the duties of Handball referee.

Part C

(5 × 8 = 40)

Answer **all** questions.

16. Explain the history and development of Volleyball.
 17. Draw a neat diagram in Basketball court with all measurement.
 18. Explain any two fundamental skills in Hockey.
 19. Explain the officiating mechanism in the game of Handball.
 20. Explain fouls in Football game.
-

R-3283

Sub. Code

7201T1

B.Sc. DEGREE EXAMINATION, APRIL 2019

First Semester

Physical Education

TAMIL — I

(CBCS – 2018 onwards)

Time : 3 Hours

Maximum : 75 Marks

பகுதி அ

(10 × 1 = 10)

அனைத்து வினாக்களுக்கும் சரியான விடையைத் தேர்வு செய்து எழுதுக.

1. பகைவனுக்கு அருள்வாய் என்ற கவிதையை எழுதியவர் யார்?
 (அ) நாமக்கல் கவிஞர் (ஆ) கவிமணி
 (இ) பாரதியார் (ஈ) பாரதிதாசன்
2. எந்த நாளோ என்ற கவிதையின் ஆசிரியர் யார்?
 (அ) அப்துல்ரகுமான் (ஆ) பாரதிதாசன்
 (இ) கண்ணதாசன் (ஈ) வைரமுத்து
3. ஆசிய ஜோதியைத் தமிழில் மொழிபெயர்த்தவர் யார்?
 (அ) பாரதியார்
 (ஆ) கவிமணி தேசிக விநாயகம் பிள்ளை
 (இ) மேத்தா
 (ஈ) இராசா
4. கவிமணி இயற்றிய வேறுநூல் ஒன்றைக் கூறுக
 (அ) கந்தர் அலங்காரம் (ஆ) கந்தர் அதுபூதி
 (இ) மலரும் மாலையும் (ஈ) பாஞ்சாலி சபதம்

5. இன்னொரு தேசியகீதம் நூலின் ஆசிரியர் யார்?
 (அ) பாரதிதாசன் (ஆ) கண்ணதாசன்
 (இ) வைரமுத்து (ஈ) மேத்தா
6. இந்தியா இணையற்ற இந்தியா என்ற கவிதையின் ஆசிரியர் யார்?
 (அ) கவிமணி (ஆ) சிற்பி
 (இ) மேத்தா (ஈ) பழநி பாரதி
7. புணர்ச்சி என்றால் என்ன?
 (அ) இரு சொற்கள் சேர்வது
 (ஆ) பிரிவது
 (இ) தோன்றல்
 (ஈ) திரிதல்
8. இயல்புப் புணர்ச்சி என்றால் என்ன?
 (அ) கெடுதல்
 (ஆ) தோன்றல்
 (இ) மாற்றம்
 (ஈ) இயல்பாக வருவது
9. கிறிஸ்தவர் எழுதிய நூலொன்றின் பெயரைக் குறிப்பிடுக.
 (அ) சீவகசிந்தாமனி (ஆ) குண்டலகேசி
 (இ) வளையாபதி (ஈ) தேம்பாவணி
10. இஸ்லாமியர் எழுதிய நூலொன்றின் பெயரைக் குறிப்பிடுக.
 (அ) தேம்பாவணி (ஆ) இராமாயணம்
 (இ) சீறாப்புராணம் (ஈ) மகாபாரதம்

பகுதி ஆ

(5 × 5 = 25)

அனைத்து வினாக்களுக்கும் ஒருபக்க அளவில் விடை தருக.

11. (அ) வீரத்துறவி - விளக்குக.
(அல்லது)
(ஆ) அன்புக்கு மரணமில்லை - விளக்குக.
12. (அ) கவிமணியின் இனிய நடை குறித்து எழுதுக.
(அல்லது)
(ஆ) பெண்ணின் பெருமையைப் பாடியவர் கவிமணி - விளக்குக.
13. (அ) அதிகாரிகள் என்னும் ஆண்மாமியார்கள் கவிதையின் கருத்தாழத்தைப் புலப்படுத்துக.
(அல்லது)
(ஆ) இந்தியா இணையற்ற இந்தியா என்னும் கவிதைப் பொருளை எழுதுக.
14. (அ) விகாரப் புணர்ச்சி பற்றி எழுதுக.
(அல்லது)
(ஆ) வேற்றுமைப் புணர்ச்சி பற்றி எழுதுக.
15. (அ) நாவல் இலக்கியத்தின் சமுதாயப் பணி யாது?
(அல்லது)
(ஆ) படைப்பிலக்கியத்தின் சமுதாயப் பணியை எழுதுக.

பகுதி இ

(5 × 8 = 40)

அனைத்து வினாக்களுக்கும் விரிவாக விடையளி.

16. பாரதிதாசனின் கவிதைச் சிந்தனையை விளக்குக.
17. ஆசியஜோதி கவிமணியின் தழுவல் நடைக்குச் சிறந்த எடுத்துக்காட்டு என்பதை அந்நூற் கருத்துக் கொண்டு எழுதுக.

18. வைரமுத்துவின் கவித்திறனை விளக்குக.
 19. வல்லினம் மிகா இடங்களை விளக்குக.
 20. புதுக்கவிதையின் தோற்றமும் வளர்ச்சியும் குறித்துக் கட்டுரை வடிவில் விடை தருக.
-

R-3284

Sub. Code

7201E1

B.Sc. DEGREE EXAMINATION, APRIL 2019

First Semester

Physical Education

ENGLISH FOR EFFECTIVE COMMUNICATION — I

(CBCS – 2018 onwards)

Time : 3 Hours

Maximum : 75 Marks

Part A

(10 × 1 = 10)

Answer **all** questions.

Choose the correct answer.

1. What a beautiful flower ! is a _____ sentence.
(a) declarative (b) exclamatory
(c) imperative (d) interrogative
2. Greetings used in Communication
(a) declarative (b) exclamatory
(c) imperative (d) interrogative
3. The process of interaction between one another is called as _____.
(a) Communication (b) Reading
(c) Silence (d) Transmission

4. If you don't mind _____ I borrow your pen?
(a) Do (b) Should
(c) Can (d) May
5. How will you ask time from people?
(a) What time is it? (b) Which is the time now?
(c) Time please? (d) Say time please?
6. Which of the following is non-verbal communication?
(a) Dialogues (b) Telephone
(c) Gestures (d) Reading
7. _____ is a form of body language which is important during communication?
(a) Listening (b) Eye Contact
(c) Reading (d) Writing
8. Which of the following is not a body language?
(a) Eye Contact (b) Listening
(c) Gestures (d) Facial Expression
9. The early speech and language skills we learn is _____.
(a) Read and Write
(b) Write and Listen
(c) Speak and Write
(d) Listen and Read
10. _____ are used as a formal communication among the group of people?
(a) Applications (b) Letters
(c) Notice (d) Personal Intimation

Part B

(5 × 5 = 25)

Answer **all** questions choosing either (a) or (b).

11. (a) Write briefly about the importance of Self introduction.

Or

- (b) Analyze the significance of Greeting.

12. (a) Summarize the mode of telephone conversation.

Or

- (b) How do you know to answer shortly — Justify.

13. (a) Discuss about the barriers of communication.

Or

- (b) How do you analyze the corporate communication.

14. (a) Examine the importance of communication through body language.

Or

- (b) Illustrate the communication tools with references.

15. (a) Enumerate Reading and Writing.

Or

- (b) Comparison of Reading and Writing a notice.

Part C

(5 × 8 = 40)

Answer **all** questions.

16. Write in detail about the Types of sentences with suitable examples.
 17. Bring out the recent trends of telephone conversation.
 18. Distinguish the communication through words and corporate communication.
 19. Explain the communication thorough body language.
 20. Summary of Reading newspaper and Writing letter.
-

R-3285

Sub. Code

720103

B.Sc. DEGREE EXAMINATION, APRIL 2019

First Semester

Physical Education

**HISTORY AND FOUNDATION OF PHYSICAL
EDUCATION AND SPORTS**

(CBCS – 2018 onwards)

Time : 3 Hours

Maximum : 75 Marks

Part A

(10 × 1 = 10)

Answer **all** questions.

1. What is the aim of physical education?
 - (a) Physical development
 - (b) A wholesome development of an individual
 - (c) Growth and development
 - (d) All the above

2. When was the YMCA (Chennai) College of physical education formed?
 - (a) 1916
 - (b) 1920
 - (c) 1898
 - (d) 1924

3. Olympic rings indicate
 - (a) Five continents
 - (b) Five rivers
 - (c) Five countries
 - (d) Five mountains

4. Who designed the Olympic emblem?
 - (a) King George
 - (b) Demetrius vikelas
 - (c) Pierre de Coubertin
 - (d) Henri de baillet

5. The award given to coaches who have trained sports person or team.
 - (a) Arjuna award
 - (b) Rajiv Gandhi Khel Ratna award
 - (c) Dronacharya award
 - (d) None

6. The top all India soccer tournament for school is known as
 - (a) Subroto Mukharjee cup
 - (b) Durand cup
 - (c) Federation cup
 - (d) Santosh trophy

7. The growth is a _____
 - (a) Biological process
 - (b) Psychological process
 - (c) Sociological process
 - (d) None of the above

8. Female stop growing in height around the age of _____
 - (a) 18 to 20 years
 - (b) 11 to 13 years
 - (c) 21 to 23 years
 - (d) 13 to 16 years

9. Kretchmer classification based on

- (a) Bodily structure
- (b) Physical characteristics
- (c) Psychological ability
- (d) Physiological ability

10. Mental development includes

- (a) External and internal organs
- (b) Reasoning and thinking
- (c) Ethical and moral
- (d) Emotional development

Part B

(5 × 5 = 25)

Answer **all** questions choosing either (a) or (b).

11. (a) Define Physical Education and Education.

Or

(b) Write down the physical Education colleges in Tamil Nadu.

12. (a) Write briefly about Ancient Olympic game.

Or

(b) Write briefly about Asian games.

13. (a) List out the schemes in India.

Or

(b) Explain the National awards for Sports persons.

14. (a) What you mean the Growth as development?

Or

(b) Short note on Chronological age and anatomical age.

15. (a) Explain the individual difference between male and female.

Or

(b) What are the factors are affecting the personality?

Part C (5 × 8 = 40)

Answer **all** questions.

16. Discuss about the development of physical education in India pre Independence by Post Independence.

17. Write down the aims and objectives of Olympic games.

18. Discuss about the coaching schemes and sports scholarship in India.

19. Explain the principles of growth and development.

20. What are the psychological factors affecting in sports and games?

R-3286

Sub. Code

720501

B.Sc. DEGREE EXAMINATION, APRIL 2019

First Semester

Physical Education

FITNESS AND WELLNESS IN PHYSICAL EDUCATION

(CBCS – 2018 onwards)

Time : 3 Hours

Maximum : 75 Marks

Part A

(10 × 1 = 10)

Answer **all** questions.

1. Fitness means _____.
(a) physically fit (b) mentally fit
(c) socially fit (d) all the above
2. Which of the following is performance related fitness?
(a) flexibility
(b) muscular strength endurance
(c) speed
(d) body composition
3. The normal pulse rate rang in the adult human being is
(a) 80-90 (b) 70-80
(c) 60-80 (d) 60-100

4. What is the percentage of water in the human body?
(a) 75% (b) 90%
(c) 85% (d) 80%
5. Over training causes
(a) fatigue (b) rest
(c) recovery (d) tapering
6. Strength endurance can be developed with
(a) circuit training
(b) plyometric exercise
(c) conditioning exercise
(d) medicine ball exercise
7. The reason for lower performance in sports competition is
(a) Environmental impact
(b) Heredity impact
(c) Heredity and environment impact
(d) Community impact
8. The best relaxation technique is
(a) weight training (b) yoga and meditation
(c) interval training (d) running
9. AAHPERD youth fitness test is for measuring
(a) general motor ability
(b) motor fitness
(c) motor educability
(d) all of the above

10. Tests like SAT are used to measure
- (a) aptitude
 - (b) intelligence
 - (c) achievement
 - (d) performance

Part B

(5 × 5 = 25)

Answer **all** questions, choosing either (a) or (b).

11. (a) What are the factors affecting the fitness?

Or

- (b) Write about various dimension of wellness.

12. (a) What is bioenergetics?

Or

- (b) Explain the need and importance of energy.

13. (a) Write about the exercise program.

Or

- (b) Write about the short note on continuous training and interval training.

14. (a) How to remove and reduce the stress?

Or

- (b) What is music exercise with examples?

15. (a) What are the factors influencing the testing and evaluating?

Or

- (b) Explain the body composition and balance.

Part C

(5 × 8 = 40)

Answer **all** questions.

16. What is fitness and need and importance of fitness in daily life?
 17. Write about energy and what are the energy required in human body?
 18. Write about the difference between the basic and advanced conditioning exercises.
 19. Explain the nature and effects of stress.
 20. How to evaluate your fitness? and draw the evaluating chart.
-

R-3327

Sub. Code

720104

B.Sc. DEGREE EXAMINATION, APRIL 2019

First Semester

Physical Education

TRACK AND FIELD — I

(CBCS – 2018 onwards)

Time : 3 Hours

Maximum : 75 Marks

Part A

(10 × 1 = 10)

Answer **all** questions.

- Standard length of the 400 m track shall be _____.
(a) 84.39 m (b) 84.49 m
(c) 84.59 m (d) 84.69 m
- The length of exchange zone is 4 × 100 m relay _____.
(a) 10 m (b) 15 m
(c) 20 m (d) 30 m
- How many hurdles use in one lane for 400 m hurdle run _____.
(a) 8 hurdles (b) 9 hurdles
(c) 10 hurdles (d) 12 hurdles

4. Abbreviation of RDR _____.
- (a) Running Disc Radius
 - (b) Running Drive Radius
 - (c) Running Distance Radius
 - (d) One of these
5. The running track should not less than _____ in width.
- (a) 7.42 m (b) 7.22 m
 - (c) 7.32 m (d) 7.43 m
6. In international meeting the Track should allow for at least
- (a) 7 lanes (b) 6 lanes
 - (c) 8 lanes (d) 5 lanes
7. Weight of the Javelin throw is _____.
- (a) 8 kg (b) 10 kg
 - (c) 12 kg (d) 6 kg
8. Following one is throwing technique in shot put _____.
- (a) Oberian style (b) Hanging style
 - (c) Fosbury style (d) None of these
9. Role of Competition director _____.
- (a) Officials arrangement
 - (b) Decision making
 - (c) Technical organization
 - (d) None of these

10. First day order of combined events of decathlon _____.
- (a) 100 m, long jump, shot put, high jump, 400 m
 - (b) 400 m, high jump, shot put, long jump, 100 m
 - (c) long jump, 100 m, shot put, high jump, 400 m
 - (d) 400 m, shot put, high jump, long jump, 100 m

Part B**(5 × 5 = 25)**

Answer **all** questions choosing either (a) or (b).

11. (a) How to plan to constrict in non standard track?

Or

- (b) Draw a neat diagram in non standard track.

12. (a) Explain about the RDR.

Or

- (b) Explain about the CDR.

13. (a) Explain about the bunch start.

Or

- (b) Explain about the elongated start.

14. (a) What are the techniques are there in shot put throw explain?

Or

- (b) How many grips are there in Javelin throw explain?

15. (a) How to contest in the Decathlon events?

Or

(b) Explain about tie break rule of combined events?

Part C

(5 × 8 = 40)

Answer **all** questions.

16. Draw a neat diagram of 400 m athletics track with all dimensions.
 17. Explain the advantages and disadvantages of curve running.
 18. Explain the rules of track and field events.
 19. Draw a neat diagram in discuss throw sector.
 20. Explain the duties of track and field officials.
-